

Programme des activités

saïson 2026
du 6 juillet au 30 août

+ **Aquafitness**

**renforcement musculaire et cardio
en musique** animé par Vincent

les lundis de 18h30 à 19h15

les samedis de 12h30 à 13h15

à partir de 16 ans - 7€ la séance

+ **Aquafun**

Activités aquatiques et ludiques
dans le bassin du plongoir avec Vincent

les jeudis de 18h30 à 19h15

à partir de 11 ans - 7€ la séance

+ **Aquagym**

renforcement musculaire et cardio
animé par Cédric

les mardis de 12h30 à 13h15

à partir de 16 ans - 7€ la séance

+ **Cours de natation**

**Cours particuliers dispensés par
les maîtres-nageurs**
sur inscription à l'accueil

