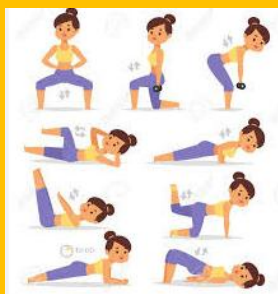


TOUS LES MERCREDIS
A PARTIR DU 4 MARS 2026
SALLE DE JUDO DU COSEC
DE 8H45 à 9h45

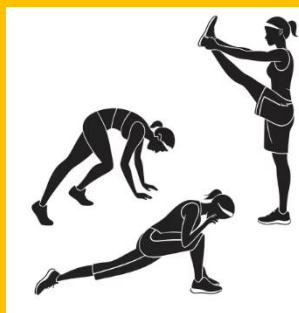
NOUVEAU COURS

RENFO & STRETCH DYNAMIQUE (POWER FLOW)

Exercices d'étirement, de mobilité, d'équilibre et de renforcement musculaire inspiré du Pilates



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



STRETCHING
DYNAMIQUE

EN MUSIQUE



Renseignements et contacts :

Tél : 06 51 91 79 31

Site : <https://cluny-form.fr>

Mail : clunyform@outlook.fr