

COURS DU MERCREDI

DU MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022 AU 11 JANVIER 2023 ET DU MERCREDI 29 MARS AU MERCREDI 05 JUILLET 2023

ANIMATEUR	HORAIRES	COURS	LIEU DE PRATIQUE
JÉRÔME	de 8h45 à 9h45	BIEN-ÊTRE	SALLE DE GYM DU COSEC
	de 9h45 à 10h45	COMBINÉ BIEN-ÊTRE + STRETCHING	
	de 11h à 12h	GYM DOUCE	LE CLOS LAMARTINE RÉSIDENCE SAIRENOR

DU MERCREDI 18 JANVIER AU MERCREDI 22 MARS 2023

ANIMATEUR	HORAIRES	COURS	LIEU DE PRATIQUE
JÉRÔME	de 8h45 à 9h45	BIEN-ÊTRE	SALLE DES TILLEULS
	de 9h45 à 10h45	COMBINÉ BIEN-ÊTRE + STRETCHING	
	de 11h à 12h	GYM DOUCE	LE CLOS LAMARTINE RÉSIDENCE SAIRENOR

